



## Januari 2023

### Liefste eNieuws lezers,

Een vriendin kwam vorig najaar voor het eerst naar een lezing van me. 'Leven vanuit je hart' was het thema. Een tijdje nadien kreeg ik een berichtje van haar: *"Willen zijn waar je bent – Kan het zo zijn dat 1 zinnetje mijn leven heeft veranderd? Iedere keer als ik dat denk voel ik alsof ik 'in elkaar schuif' en dan recht ik mijn rug en moet ik glimlachen en ben ik gelukkig. Dat is nu al een week zo. Is dat sleuteltje dan zo gemakkelijk?"*

Je kan nu ook zelf de lezing beluisteren en alle tips en sleuteltjes toepassen, want de lezing in Geel van eind november werd gefilmd en staat online. De bijhorende tekst over 'willen zijn waar je bent' vind je hieronder (en in de video).

Mijn volgende bijeenkomsten in Vlaanderen zijn in Stekene/Sint-Niklaas op 16 januari en in Poperinge op 6 februari, waar ik telkens van plan ben om nog dieper in te gaan op wijsheid van Meester Morya rond het hart en hoe je de wereld in jezelf kan omvormen tot een plek van magie, geluk en verbondenheid.  
*Groetjes van Marie*



### Meditatie voor de volle maan van 7 januari 2023:

Meester Morya,

"Eenvoud is iets wat je op alle momenten van de dag kan bereiken. Je moet nooit denken: 'ik ben in een omstandigheid waar ik die eenvoud niet zou kunnen bereiken.' Neen. Stel je voor dat je ergens bent en bijvoorbeeld ergens naartoe wil. Dan moet je dat helemaal willen en niet denken: 'ja maar, ik wil ook hier blijven en ik wil weggaan', want dan zit je niet in een eenvoud. Als je ergens bent en je wil ergens naartoe, doe dat dan. Ga daar naartoe. Als je bijvoorbeeld in een groep mensen bent en je wil over iets nadenken, denk dan over iets na en luister dan niet meer. Zo kan je je gedachten nagaan, en zo kan je weten waar je uitkomt met deze gedachten. Dat is eenvoudig en dat betekent dat je dan sterk bezig bent.

Als je denkt, denk je. Als je iets doet, doe je het. Als je ergens naartoe wil, dan ga je er naartoe. Dit eenvoudige bewegen van jezelf, dit handelen vanuit een eenvoud, brengt je binnen je eigen mogelijkheden, brengt je binnen je kracht.

Het is een heel eenvoudig voorstel, maar het is werkelijk moeilijk om het tot uitwerking te brengen, want je staat al snel voor onmogelijkheden: je wil ergens naartoe en je kan het niet, hoewel je dat absoluut wil. Dan moet je eerst het een en het ander regelen voordat het mogelijk wordt, en dat regelen kost tijd en maakt je verstrooid.

Je zou ervoor moeten zorgen dat je de dingen zo eenvoudig mogelijk aanpakt en zegt: “Daar wil ik naartoe op dit moment, dus doe ik het.” En als je er niet aan toe bent, stel het dan even uit en hou je daar dan ook niet mee bezig. Weet: ‘ik kom daar nog wel, maar nu niet.’ Op die manier kan je jezelf terug tot de orde roepen en daar brengen waar je bent.

Dat is heel belangrijk: dat je bent waar je bent. Dat je met je gedachten, met je gevoelens, met heel je zijn aanwezig bent op het moment dat je hier bent.

Als je dit kan, als je jezelf zover kan brengen dat je in die eenvoud staat, in je eigen kracht, dan kan je ook heel veel doen voor anderen, want dan ga je ineens meer zien. Je zal ineens een andere trilling door je voelen gaan, en je zal je ineens helemaal openen, helemaal aanwezig zijn bij de dingen.

Dat is de bedoeling, dat je zover gaat in die aanwezigheid dat je *de* Aanwezige daarin kan voelen, en dat je *de* trilling daarin kan voelen. Dat je dus het oneindige in jezelf kan toelaten omdat je zelf aanwezig bent in dat oneindige.”

Meester Morya

*Geert Crevits*  
uit “Morya Kracht 4: De stap naar oneindigheid”,  
uit hoofdstuk 8: ‘Willen zijn waar je bent’  
© Mayil.com



\*

## Nieuwe video!

Lezing van 24 november 2022 in Geel rond "**Leven vanuit je hart**" (1u53min)

Over minder verweven zijn en meer verbonden. Over vreugde, eenvoud, over licht en duister samenbrengen. Over bij jezelf blijven en kijken naar de ander met de ogen der liefde.

O.a. met twee mooie nieuwe meditaties.



**Bekijk op:**

**[www.youtube.com/Moryaspiritual](https://www.youtube.com/Moryaspiritual)**

**Of bekijk met samenvatting op:**

**[www.morya.org](http://www.morya.org) > Wijsheid > Video's**

\*

## Agenda van komende activiteiten

### \*\*\* Workshop in Stekene (bij Sint-Niklaas)

Op maandagnamiddag **16 januari 2023** om 14u

Workshop rond verschillende vormen van loslaten en rond vernieuwing. Gebaseerd en geïnspireerd op de boeken van Meester Morya.



*"Als je in het dagelijkse leven in staat zou zijn om zoveel dingen rond je los te laten, in je gevoel, in je denken, terwijl je er toch aandacht aan kan besteden, maar dan met een neutraliteit, zonder verwachting, zonder dat je er iets van wil, dan zou je zien dat je leven een feest wordt."*

Meester Morya (uit Morya Wijsheid 1: Bewust handelen)

### \*\*\* Lezing "Leven vanuit je hart"

Op maandagnamiddag **6 februari 2023** om 13u30

In het Natuurcentrum in Poperinge

Over dicht bij jezelf leven, weten wat je wil en in harmonie leven met de mensen rondom je. Leven met een vertrouwen en een optimistische insteek, hartelijk zijn en weten dat de wereld een deel is van jezelf. Met vraag en antwoord, met praktische oefeningen en meditaties.



Meer info / Inschrijven:

[www.morya.org](http://www.morya.org) > Samenkomen > Agenda voorjaar 2023

\*

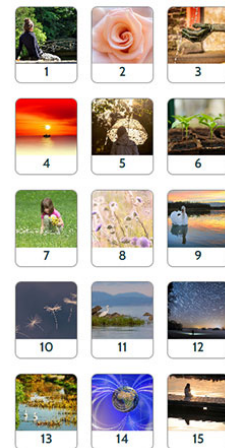
## Morya Wijsheid op [www.morya.org](http://www.morya.org)

### Vijftien meditaties

**NIEUW: kies een nummertje óf een afbeelding!**

Of laat het lot voor jou kiezen en vermijd keuzestress.

[www.morya.org](http://www.morya.org) > Wijsheid > Meditaties



\*

## Vraag het aan Morya

Heb jij onze online Morya kaartjes al geprobeerd? Om in alle vertrouwen advies, steun, leiding en inzicht te krijgen van Meester Morya. Gratis, helemaal vrijblijvend, simpel en supergoed!

1) Ga naar [www.mayil.com](http://www.mayil.com)

2) Klik op de knop "Online advies - START"  
of "Levenslessen - START"

Probeer het uit en vertel het verder!

[www.mayil.com](http://www.mayil.com)

\*\*\*

**! Mensen zonder internet kunnen steeds inschrijven, bestellen of meer info aanvragen  
via telefoon: 09/27 88 147 (vanuit NL: +32 927 88 147)**

