

Volle Maanmeditatie 16 sept 1997

Preetha Niraya. De aandacht die mensen geven aan hun eigen werkelijkheid is belangrijk. Wanneer je kijkt naar je eigen leven moet je rustig worden en vooral een bepaald gevoel krijgen dat de dingen die je wil bereiken haalbaar zijn, want je moet geen te grote doelstellingen hebben in jouw leven. Wanneer het is dat je een groot doel hebt moet het een zuiver doel zijn en dan is het wel dat je je weg kan vinden. Wanneer je een klein doel hebt, wanneer je met bepaalde kleine dingen geëngageerd bent, is het zo dat je er doen aan niet en dat je dan de moed krijgt om bepaalde zaken in orde te brengen. En iedere dag aan een klein doel moeten hebben. Fou iets moeten in zich dragen van de grootheid, van de schoonheid van het oneindige, maar op een concrete manier uitgedrukt om de dingen haalbaar te maken. En het is de innerlijke vrede die daarin een rol kan spelen. Wanneer je de bedoeling hebt in je leven om tot vrede te komen, is het zo dat je kleine dingen kan doen die voor anderen toe een schoonheid in zich dragen. En dan zal het zeker zijn dat je de juiste woorden leert spreken. Innerlijk is het zo dat je een vrede moet kunnen handhaven ondanks moeilijkheden. En dat bevat ook een oneindige schoonheid. Je moet weten dat liefde altijd bereid is stappen te zetten. En dat je vanuit de stappen die je in jezelf ontdekt een aantal dingen kan doen, maar anderen toe. En dat je daarin redelijk moet zijn. Het is niet zo