

Vollendam Meditatie

Di. 19 aug. 97.

Meeta Morya,

Een liefde in het hart,  
een voorbeeld voor anderen proberen te zijn,  
don't dingen op een luchtige manier te nemen  
en te weten wat je wil in je persoonlijk leven.  
Wanneer het is dat je tot angst komt,  
dat je bepaalde dingen niet zou kunnen  
dan moet het zijn dat je rustig wordt  
in meditatie.

In meditatie kom je al je zorgen van je  
laten afvallen, want op dit moment is er  
geen onheil mogelijk,  
het is dat je in de oomwichtigheid komt van  
de geoddelijke werens en het is van daarom  
dat je een blijheid in jezelf kan voelen.  
Probeer deze blijheid op een rustige manier  
te ervaren, niet dat je je moet opjagen in  
dingen die ernstig moeten geregeld of gedaan  
worden, het is dat je bepaalde zaken kan  
toelaten in jezelf, don't gewoon moan te  
luisteren naar het eijn, het weren wat  
er in je is en naar de dingen die mogelijk  
zijn. Het is wel dat je een oomtacht moet  
houden bij jezelf. Dat je niet noren moan  
omvoren uitgaat met je gedachten, moan  
dat je je verplicht om bij jezelf te blijven en  
in je eigen hart te kijken naar de dingen die  
mogelijk zijn. De rust die om je zal komen  
zal een geregunde rust zijn en van daarom  
kan je een blijheid ervaren. (Meeta Morya)