



Juni 2019

Liefste eNieuws lezer(es),

De meeste kinderen hebben een rijke verbeelding maar dit wordt verondersteld af te nemen met de jaren. Een van mijn grootmoeders spreuken was: "Dromen doet geen pijn" en dit nam ik dan ook heel letterlijk aan, als iets wat je gerust in de praktijk kan brengen. Als ik de 68 jaren van mijn leven check, is dit misschien wel als een rode draad te bespeuren.

Wat is de rode draad in jouw leven die de mooiste dingen meegebracht heeft? Wat was voorspelbaar onvoorspelbaar? Durf je te geloven in dromen die geluk en schoonheid creëren? Durf je te verlangen naar het oneindige, het hoogste, het mooiste, zoals het werkboek voorstelt in de meditatie-oefening hieronder?

Maak je wilde dromen wakker! *eNieuwsgroetjes van Lydia*

Meditatie voor de volle maan van 17 juni 2019

Meester Morya,

"Je verlangen moet niet kleiner worden, maar groter. Je verlangen moet groeien, steeds maar groeien, steeds oneindiger worden. Je moet steeds minder tevreden kunnen zijn met je leven, omdat je meer uit je leven kan halen. Als je denkt dat het leven mooier kan zijn, en je in deze onvrede vrede kan vinden - dat is een tegenstelling die Ik hier bewust inbouw - dan ben je goed bezig." Meester Morya

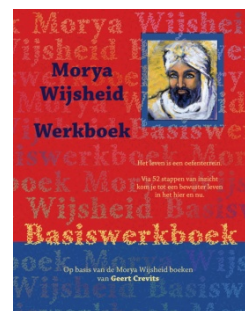
Meditatie-oefening:

Sluit je ogen. Denk even na over je leven zoals het is en daarna over hoe je je leven zou willen zien, welke veranderingen je zou verlangen. Bekijk de onvrede die je hebt over je huidige situatie en je leven.

Misschien zijn er zelfs nog meer dingen die je zou kunnen verlangen om je leven mooier te maken? Kan je meer verlangen? Verlang je naar het oneindige? Het hoogste, het mooiste?

*Maak daarna bewust vrede met je onvrede.
Aanvaard dat ze er is en wees er zelfs blij mee.*

Herhaal deze oefening gedurende de volgende dagen.



*uit het
"Morya Wijsheid Basiswerkboek"
Fragment uit punt 8: 'Vrede met
de onvrede'. De originele bladzijde
uit het werkboek vind je achteraan
deze nieuwsbrief.*

*De oorspronkelijke tekst komt uit
"Morya Wijsheid 1: Bewust
handelen", hoofdstuk 2*

*

Mis het niet! De laatste pop-ups van deze lente Dit weekend!

in AALST op za. 15 juni

in KNOKKE-HEIST op zo. 16 juni
(zeer goed bereikbaar met de trein)



Getuigenissen:

"Ik heb veel geleerd door de persoonlijke workshops met de kaarten mee te maken; ik heb de kaarten al een tijd bij me thuis liggen, maar ik gebruikte ze niet vaak omdat ik niet echt wist hoe ik ermee kon werken. Nu wel, en ja: ze zijn fantastisch goed!"

"Heel erg bedankt! Ik heb al veel aan de boodschap op de kaartjes gehad..."

"Wat een gezellige namiddag was het, met al die mooie mensen. Marie's extra uitleg bij de kaartjes was zeer verhelderend, en de meditatie... die was voor mij heel speciaal. Ik mediteer bijna nooit en ik voel normaal niets, maar deze keer voelde ik me zo goed en licht, en dat gevoel is nog dagenlang bij me gebleven."

"Ik heb lang getwijfeld of ik zou komen of niet, maar ik ben zo blij dat ik het gedaan heb. De kaart die ik trok, heeft me echt geholpen."

in AALST op za. 15 juni

in KNOKKE-HEIST op zo. 16 juni
(zeer goed bereikbaar met de trein)

Tussen 14u en 19u, vrij in en uit.

Doorlopend (gratis) persoonlijke workshops met de kaarten: **stel jouw vraag** en krijg antwoorden waar je echt mee vooruit kan.

Groepsmeditaties (met begeleiding, 10-15 minuten) om 15u15 en 18u

10% korting op alle boeken, werkboeken, kaartensets, audio en meer!

Langskomen op de pop-up dag is **gratis en volledig vrijblijvend**.
Probeer het maar, je voelt je meteen thuis bij ons!

Info en inschrijven: www.morya.org > **Morya Pop-up**

*

Video's op [youtube.com/Moryaspiritual](https://www.youtube.com/Moryaspiritual)

Zag jij deze video's al?

(H3) OEFENING: Alchemie - Hoe verander ik het lood van mijn leven in goud?

Ons geluk hoeft niet af te hangen van de dingen of mensen rondom ons.



(G6) Het leven vraagt een sprong van vertrouwen

Het leven vraagt dat je gelooft in de goedheid. Het leven duwt ons steeds in de richting van verrijking en verruiming.



(M5) Dialoog met het Goddelijke

Je kan zelf een dialoog met het Goddelijke op gang brengen.



Het offer van de liefde, deel 3

Meester Morya zegt: Liefde is 1) bij jezelf blijven en 2) de ander zien, naar de ander kijken. 3) Iets voor de ander *doen* is pas de derde stap.

Bekijk deze en nog veel meer inspirerende video's op
www.youtube.com/Moryaspiritual

*

Uitgelicht

Wist jij dat je op www.morya.org allerlei interessante teksten terugvindt? Hieronder enkele kleine stukjes uitgelicht:

Wat zegt Meester Morya over... Moeder Aarde

"Als je kijkt naar de natuur dan kan je bloemen zien en alle moois wat er is. Dan kan je ook het lelijke zien, dat wat verprutst is in de natuur door tussenkomst van de mens. Je kan je daaraan ergeren of je kan blij zijn dat er ook nog mooie dingen bestaan. Je kan dus op verschillende manieren naar de natuur kijken. Je kan zien dat ze wreed is of dat ze harmonisch is of wat dan ook. Afhankelijk van hoe je kijkt en wat je wil zien, zal je dat dan ook werkelijk zien....." ... Lees meer op de website

Wat zegt Meester Morya over... Emoties/Gevoelens

"Als je met mensen praat, controleer dan even de gevoelens die je hebt als je bij die mensen bent, of het wel of geen mooie gevoelens zijn. Als het geen mooie gevoelens zijn, betrek dan mooie gevoelens in je conversatie. Spreek over mooie dingen, over mooie ervaringen, en je zal zien dat de gevoelens veranderen, ook ten opzichte van je medemens en dit is heel merkwaardig....." ... Lees meer op de website

Wat zegt Meester Morya over... Engelen

"Heel veel energie komt vanuit de engelenwereld naar de mensheid toe. Wat vroeger niet mogelijk was, wordt nu wel mogelijk. Er kan een intense samenwerking met engelen tot stand komen en wanneer je dit leert, zal je ondervinden dat je leven daardoor nogmaals verandert. De zaak is niet dat je met engelen gaat praten, maar dat je ze kan zien als een deel van de werkelijkheid die op deze aarde haar intenties bereikt. Wanneer je je tot engelen richt, kan je vragen om hulp en kan je vragen naar tussenkomst....." ... Lees meer op de website

Ontdek ook nog fragmenten over onderwerpen zoals: **Alleen staan met je spiritualiteit, De kracht van gebed, Het lichaam, Spiritualiteit in het gezin, Trauma, De toekomst, Ziekte, Verslaving ... en nog veel meer**

Lees alle fragmenten op
www.morya.org > **Wat zegt MM over...?**

* * *

! Mensen zonder internet kunnen steeds inschrijven, bestellen of meer info aanvragen via telefoon: 050/68 96 33 (bij Marie) (vanuit NL: + 32 50 68 96 33)

Punt 8:
Vrede met de onvrede

Het is goed om steeds meer te gaan verlangen, en steeds minder tevreden te zijn met je leven zoals het is; maar tegelijk moet je vrede vinden met je onvrede.

“Je verlangen moet niet kleiner worden, maar groter. Je verlangen moet groeien, steeds maar groeien, steeds oneindiger worden. Je moet steeds minder tevreden kunnen zijn met je leven, omdat je meer uit je leven kan halen. Als je denkt dat het leven mooier kan zijn, en je in deze onvrede vrede kan vinden - dat is een tegenstelling die Ik hier bewust inbouw - dan ben je goed bezig.”

Meditatie-oefening:

Sluit je ogen. Denk even na over je leven zoals het is en daarna over hoe je je leven zou willen zien, welke veranderingen je zou verlangen. Bekijk de onvrede die je hebt over je huidige situatie en je leven.

Misschien zijn er zelfs nog meer dingen die je zou kunnen verlangen om je leven mooier te maken? Kan je meer verlangen? Verlang je naar het oneindige? Het hoogste, het mooiste?

*Maak daarna bewust vrede met je onvrede.
Aanvaard dat ze er is en wees er zelfs blij mee.*

Herhaal deze oefening gedurende de volgende dagen.